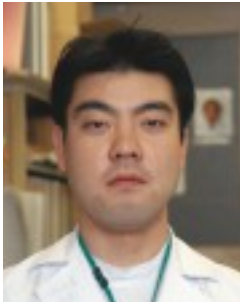


大学院修了にあたって

大学院を修了にあたって

組織再建口腔外科学分野
(旧 口腔外科学第一講座) 石黒 慶 史



日本歯科大学を卒業し、新潟へ引っ越しをしてきて、もう4年が経とうとしています。私が卒業後の進路について考え始めたのは、大学6年の春ぐらいでした。前々から卒業後は、知り合いが多い出身校に残るよりも、知り合いが少ない外の大学にいて自分の力を試したいと思っていました。新潟は、学生の頃に住んでいた東京と自分の田舎との中間に位置しており、自分の田舎や東京に行きやすい場所であり、また、新潟大学は田舎から近い大学病院のひとつであったため、候補にあげていました。このように、行きたい場所は決まっていたので、大学院に進むか研修医になるかで悩みました。結局、卒業後、一社会人として働くよりは、もう少し学生生活を味わってみたいという不純な動機により大学院に決めました。そういう動機で進学を選んだ私は、大学院での研究テーマを決めたのも似たようなものでした。当時、私が入局した口腔再建外科(旧第一口腔外科)の教授から、“歯の移植”“がん”“いびき”の研究を勧められ、顕微鏡を覗くのが苦手だった私は、顕微鏡を触らなくてもよい“いびき”の研究をすることになりました。“いびき”の研究とは、睡眠中のいびきや無呼吸、日中の眠気などを主症状とする疾患の総称である閉塞型睡眠呼吸障害についての研究で、比較的新しい研究です。研究内容は臨床統計で、患者さんのセファログラム分析をして個々の特徴をみたり、確定診断をつけるために夜間の精密検査を行ったり、症例によっては治療も行いました。その後、外科的治療や歯科的治療の効果について、データを集めて整理してい

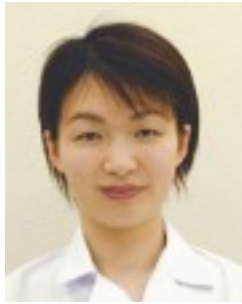
ました。大学院では、地道なデータ収集をしたり、学会で発表するための準備の大変さや終わったときの達成感を感じたりもでき、充実していました。

“いびき”の研究自体は、患者さんの診察や治療も行えて遣り甲斐がりましたが、途中で、同じ研究をしていた一つ上の大学院の先輩が急に退学したり、指導医だった先生も突然退職し、他の大学に移動していったりもしたので、その後始末に苦労したり、自分の研究はどうなってしまうのだろうか心配したりもしました。しかし、医局に残っている先生方や同期のおかげで、乗り切る事ができました。また、学生時代に部活動をしていたおかげで、新潟に来てバレー部の練習や飲み会に参加させてもらい、OBの先生方や学生と仲良くなれて、知り合いが少ない割には、充実した新潟生活を送れたと思います。

大学院に在籍をしていると、就職した臨床経験の多い友人と話すたびに、スタートラインが一緒だった友人が自分より前を走っている感じがして、焦りを感じる事がよくありました。しかし、4年間の大学院生活は、一言では言い切れませんが、ひとつの研究を行うことの大変さ、自分でいろいろと考えることの難しさを実感でき、働いていただけでは得られない、多くの貴重な経験をすることができました。ただ、ここまでくることができたのは、自分ひとりの力ではなく、周りで支えてくださった先生方、同期、後輩のおかげだと感謝しています。これからは、一社会人としての自覚をもち、自分の前を走っている友人を追い越せるように、また、お世話になった医局に恩返しができるように日々精進していくつもりです。

かけがえのない時間

う蝕学分野
(旧 歯科保存学第一講座) 中 條 和 子



この4年間を一言で表せば、「かけがえのない時間」です。

私は歯科保存学第一講座(現在のう蝕学分野)の大学院生として、日本歯科大学新潟歯学部を卒業後、すぐに新潟大学歯学研究科へ入学しました。岩久教授に初めてお会いした時、「僕の退官が4年後だから、一緒に卒業しよう！」と力強く言って頂いて、やる気いっぱい1年目を迎えました。ところが学生時代には、見学だけで臨床経験がなく、研究に関しても全く想像出来ていなかった私は、右も左もわからず、目の前に課題だけが山積みという感じで、実際に何かを始める以前に、不安で押し潰されてしまいそうになりました。研究は口腔細菌学教室に所属させて頂く事になり、最初の教室セミナーの時、星野教授に「PCRって知ってる？」と尋ねられ「はい。」と応えたのですが、実は私の知っていたPCRはPolymerase Chain Reactionではなく、Plaque Control Record だったのです。今だから笑ってお話できますが、その時は恥ずかしかったのを覚えています。当時、細菌学教室には多くの外国人留学生が学んでいました。共通語は英語。日本人だけの中で暮らしてきた私にはチンプンカンプン。またまた星野教授に「これくらいの英語はわかってもらいたいな。」と言われ、研究と英会話!?!と、困り果ててしまいました。しかし時間はどんどん過ぎていきます。焦りを感じた私は細菌学教室に陣取って研究に集中し始めました。良い結果に喜び、悪い結果に落ち込み、毎日ガドキドキの連続、そんな実験三昧の日々を暫く送っていました。すると、不思議なもので、英語の会話も特別なものではなくなっていました。とは言っても、今も正しい英語が話せるわけではありません。最初のうちは、実験に関して伝えなくてはいけない内容があつて話し出したのが、きっかけです。留学生

の人達も、わかるまで私の乏しい英語に付き合ってくれました。今では英語が好きな私ですが、ただし、論文を書く為の英語を除いてのはなしです。そして、う蝕学分野の先生方、診療室のスタッフの方々の御協力で、診療も続ける事ができました。もう少し早く、こんな充実した日々を迎えていたら…と思う事もありますが、限られた時間の中で、結構いろいろな事が同時に出来るものだと思いき、加えて緊張と緩和のバランスが大切であることにも気づきました。嬉しかった事、楽しかった事、悩んだ事、苦しかった事、全てを糧に、これから進んでいきたいと思えます。最後に、この場をお借りして、四年間、私を支えて下さった多くの方々にお礼を述べさせて頂きたいと思えます。ありがとうございました。そして、いつも私を暖かく見守り、ご指導下さった岩久教授に心から感謝しております。4月からは研修医として歯の診療室に勤務することとなりました。これからもどうぞ宜しくお願い致します。

Sayonara, The Land of The Rising Sun!

Department of Oral Biological Science,
Division of Oral Physiology
Jayantha Amarasena



From the day I have been asked to write a message to this magazine I have had mixed feelings: I feel happy because I will soon be in my motherland back with my kith and kin but simultaneously I am sad to bid adieu to this lovely country and her people including my teachers, colleagues and friends. I realized that words are not

enough to express my thoughts and nostalgic memories filled with this “land of the rising sun”. I tried to recollect my memory and immediately it ran back to approximately four and half years. It was October 1998 and I was awarded a Monbusho scholarship to pursue my PhD degree. I was naturally delighted because visiting Japan was one of my childhood dreams since I have heard many interesting things related to Japan even from my school days. Also, I was a bit gloomy like anybody else who leaves ones motherland for such a long period of time. Nevertheless, those who were nearest and dearest including my loving parents reassured me saying that I need not to worry as I would be in a country, which is renowned for its safety and kind people. Above all, my husband too joined me since he had to undergo postgraduate training in Japan and it was a real morale booster for me to make up my mind and come here. As I mentioned earlier I have had heard about Japan from my childhood. To begin with, as a little girl I was very fond of “Japanese dolls” and almost all little lasses at that age were dreaming to receive a Japanese doll as a gift from their parents! Then I learnt about ‘Sakura’, the mount Fuji, Ikebana and beauty queens in Kimonos as well as the devastation at Hiroshima and Nagasaki. And I was astonished to hear the sheer dedication and courage shown by Japanese people in rebuilding their country almost from ashes to now where they are - the second

largest economy in the world-within a few decades. In this connection, it is also worthwhile to mention that when Japan was at the receiving end of the other powerful western countries in the world it was one of our former Sri Lankan leaders who supported the cause of Japan during his speech at the San Francisco Peace Conference in 1951 by quoting the Lord Buddha’s words, “hatred ceases not by hatred, but by love”. Since then Japan and Sri Lanka have developed cordial diplomatic relations. Japan has been the number one donor of Sri Lanka and is helping in a great deal to develop my country while in return we have donated corneas to Japanese people in several thousands.

Coming back to my life in Niigata and with regard to the main purpose of coming here, I have no hesitation in saying that I gained a high quality research experience and was able to work with the experts in the field concerned. Not only that but also I had various opportunities to experience many things in relation to Japanese culture, customs, festivals, nature etc. Looking back over this period, my first impression of Niigata city and her citizens on the very first day itself was remarkable. That day, when I got down from Shinkansen at Niigata station along with a few other foreign students, some kind staff and student members from the Niigata University were waiting there to receive us. On our way to the Dental School, I saw Shinano, the longest river in Japan and was able to

grasp some of the beauty of this city. With the help of kind staff of the Faculty my husband and I swiftly managed to settle in Niigata.

I have many nostalgic memories of Niigata, which I never forget during my lifetime. Out of them, the number one at any rate is the experience gained by giving birth to my first child in Niigata. And I greatly appreciate the kindness and care extended to us by the University Hospital staff. In addition, the valuable qualities such as punctuality, politeness, helpfulness, kindness and honesty are readily observed in the citizens of Niigata whenever and wherever I meet them, be it at the university/hospital, 'supa/depato', post office/bank, hotel/restaurant and so on. Such qualities of these lovely people will be remembered forever.

Having experienced such noble dispositions of people in Japan, especially Niigata, I would be failing in my duty if I did not mention something about the natural beauty of Niigata that is itself a wonderful experience for me. When I was exposed to the first winter in Niigata, the so-called "snow country", I was so glad and excited to see snow for the first time in my life. During the winter, the whole environment reminds me a Christmas card with everywhere looking snow-white. Although walking on snow is a bit difficult I never forget the magnificence of snow capped mountains, trees and so forth. Thanks to some volunteer organizations and the International Student Center of Niigata University, I along with my

family had some opportunities to participate in a couple of home stay programs incorporated with ski events in Niigata and the experience obtained from such activities is unforgettable. Having spent this very cold season I was exposed to the spring, a season with beautiful flowers, especially the cherry blossoms. It is very interesting to see how Japanese enjoy 'hanami'. The summer season is another unforgettable season in Niigata as it is very hot and humid. Also the summer festivals ending with 'hanabi' or rather the fireworks are very fascinating and enjoyable. It is also a pleasure to relish the natural beauty of Niigata beaches in the summer. During the fairly moderate autumn weather I have been fortunate enough to witness the attractiveness of autumn leaves in Niigata.

Slowly but surely the time is approaching for me to leave here. I would like to take this opportunity to mention a few names among many others who made easier my journey through this land. I greatly appreciate my chief supervisor, Professor Yamada and the immediate supervisor Dr. Yamamura who encouraged and guided me to achieve my academic goals. In spite of his hectic schedule Prof. Yamada's room is open for all students at any time and he never forget to share our happiness and sadness alike. Other staff members and my Japanese colleagues at the Division of Oral Physiology too helped me in various ways and I hope they would not find fault with me for not

mentioning their names individually owing to the limited space. However, I would be failing in my duty if I did not extend my indebted gratitude to my husband's chief supervisor, Professor Miyazaki who is an extremely kind gentleman with rare qualities of hospitality. Also, I never forget the ever-helpful staff members at his Depart-

ment. Last but not least, it has been a great privilege for me to live in this lovely, quiet, beautiful and peaceful city together with my family for almost five years and I am bringing back with me some marvelous reminiscences and experiences to my motherland, Sri Lanka.

