

## 歯学部サッカー部のデンタルについて

歯学科1年 鈴木 兼一郎

サッカー部のデンタルの報告をします。僕は昨年大学に入学して、初めてデンタルに出場しました。昨年のデンタルは徳島で行われ、とても暑かったのですが、無事に試合を終えることが出来ました。一回戦は3-0で長崎大学に勝ちました。しかし、2回戦で徳島大学に0-2で負けてしまいました。一回戦で勝ったのは5年ぶりらしいので、その点については良かったと思います。7月の北医体では、あまりいい結果を残せなかったのですが、勝てて良かったです。自分も初出場で勝てたことはとても嬉しく思います。また、前期に行っていたリーグ戦もチームを良い方向に導いてくれたと思います。特に部活を始めたばかりの自分にとっては、とてもよい経験になりました。兼部の先輩方もいるのでこのように多くの試合経験を積むことは大切だと思います。2回戦では、多くの課題が見つけれましたが、これからの練習で改善していきたいと思います。2年生からは試合での課題を意識して練習していきたいと思います。個人的にもいろいろ課題が見つかったので、改善していきたいです。そして、次のデンタルでは、更に良い成績を残せるようにしたいです。

次にサッカー部の紹介をしたいと思います。サッカー部は月曜、水曜は19時から21時まで、土曜日は11時から1時まで練習があります。場所は

附属小学校か阿賀野川グラウンドで行っています。雨の日は市内の陸上競技場のトレーニングルームを利用したり、体育館でフットサルの練習をしています。11月くらいまでは、サッカーの練習メインで行っていますが、それからは天候も悪くなってくるので、体育館でフットサルの練習メインで行っています。主な大会としては北医体、デンタル、そして冬にフットサルの大会Nリーグに参加しています。夏休み前にはリーグ戦があり、45分ハーフの試合が月に2、3回あります。その試合でデンタルに向けての調整をします。おそらくプロと同じ試合時間の45分ハーフの試合は今まで経験したことがない人が多いと思うので、良い経験になると思います。しかし、今正式な部員は兼部の人を含めて、12人います。サッカーは11人で行う競技なので、現在ぎりぎり活動しています。4月に1年生が何人か入部してくれないと大変危機的状況に陥ります。人数が足りないので、デンタルに出場できなくなってしまいます。また、部員が少ない分1年生からもレギュラーとして試合に出場できるので、経験は積めると思います。なので、ぜひ今年入学する1年生にはサッカー部に入ってほしいと思います。やさしい先輩方もたくさんいるので、入部して損はしないと思います。

# 弓道部のデンタル報告

口腔生命福祉学科2年 糸 永 紫 歩

今回は我々弓道部のため、歯学部ニュースの貴重なスペースをいただきましてありがとうございます。デンタル報告を含め、部活紹介をさせていただきたいと思います。

まずは、デンタルについて報告をしたいと思います。デンタルは年に一度、夏に行われますが、開催場所というのは毎年変わるので、日本全国のあらゆる都市を巡ることができます。また、ただ試合だけをしに行くのではなく観光をする時間も十分にあるのでちょっとした旅行気分を味わうことができますし、案外それが楽しみであったりもします。今年度のデンタルは新潟から遠く離れた岡山県で開催されました。岡山県は桃太郎が有名なだけあって、市内の至る所に桃太郎を感じさせる施設などがありました。我々はその桃太郎を感じさせる施設のひとつである、その名も“桃太郎アリーナ”を会場に弓道の競技を行いました。本来、弓道というのは弓道場で行うものですが、今回はアリーナ会場であったので体育館内を弓道場として設営しており、普段と違った雰囲気の中での試合となりました。競技自体は全部で4日間あり、最初の3日間で団体戦、最終日が個人戦でした。私は団体戦に出るのが初めてだったのでとても緊張したのを覚えています。その団体戦初日、

私は全く的中することができずにごく落ち込みました。二日目からは少しいちの中率が上がったとはいえ、団体戦の責任というものをひしひしと感じたと同時に、去年個人戦にしか出場しなかった私に普段の練習の足りなさや弓道に対する気持ちの入れ方を改めるべきかなどといった多くの課題を残していったように思います。

結果としては男女ともに納得のいくものではなかったかもしれませんが、部員全員が協力し合い、笑い、楽しんだデンタルだったので得たものも多かったのではないかと思います。私個人としても去年には味わうことができなかった思いを感じることができ、考えさせられることも多くあり、とても心に残るデンタルとなりました。

ここからは部活紹介をしたいと思います。我々歯学部弓道部は現役部員が14人とあまり多くはありませんが、同級生はもちろんのこと学年を超えて仲が良く、にぎやかな雰囲気での部活です。部活動は週3回、旭町弓道場で保健学科弓道部の方々と一緒に行っています。他学部の人と合同とはいえこれと言った壁はなく、共に指導し合い、助け合い、とても有意義な時間を過ごしています。また、保健学科の方だけでなく医学科弓道部の方とも試合後の打ち上げなどで交流があり、幅広い交



友関係を築くことができます。

弓道というのは経験者でないと難しいのではないかというイメージがありそうですが、実際はそんなことはありません。現に、部員のほとんどが大学から弓道を始めたという人ばかりで、私もその一人です。初心者だからといって不安に思うことはなく、ひとつひとつ丁寧に先輩が指導してくれるので安心です。また、筋力だけでなく精神

力や集中力といったものも鍛えることができるスポーツなので、少しでも興味がある方は是非見学にいらしてください。

最後に、来年度のデンタルで私は引退となります。最後のデンタルを悔いの残らないものにできるように今回のデンタルで感じたことを活かし、また部員との楽しい思い出でいっぱいになるように日々の努力を重ねていきたいと思いをします。

