

# 臨床研修修了にあたって

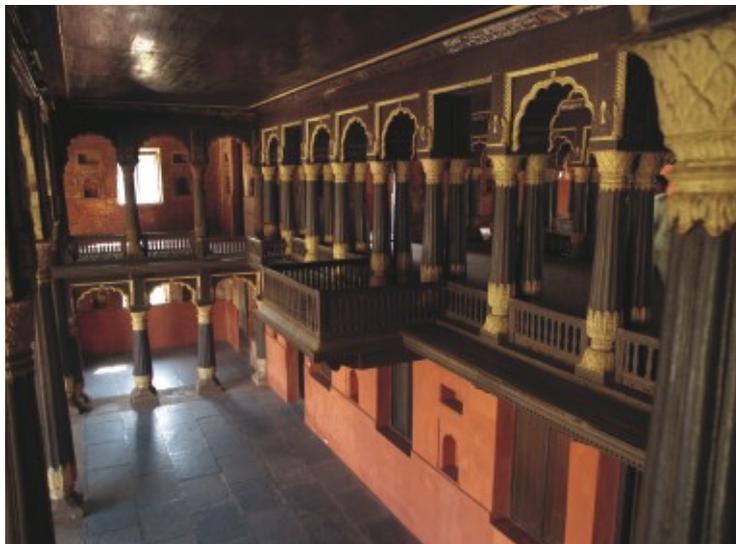
## 研修医修了にあたって

総合臨床研修センター 工藤 和子



私は新潟大学出身ではないため、国家試験後は実家の青森で過ごしていました。4月初旬に国家試験の合格が決まり、その翌日には臨床研修のオリエンテーションのためにとりあえず新潟に来ていました。そのときは国家試験合格に対する喜びでいっぱいでした。ですが、その喜びはすぐに消えてしまいました。慣れない新潟での生活が始まり、そして、臨床研修が始まりました。先生のアシスト、どこに何があるかもわからない中で右往左往する日々……今思えば先生方には大変ご迷惑をおかけしました。そうこうしているうちに患者様の担当、引継ぎが開始され、めまぐるしい日々が続きました。毎日疲れきっていたのを思い出します。

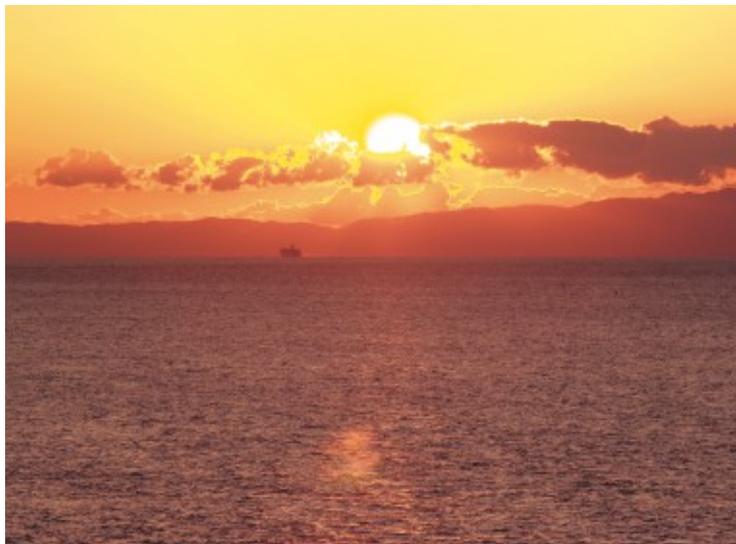
5月に入り、研修医2人ペアになったの診療が始まりました。私が患者様と接するのは実に1年ぶりだったので、初めての診療では緊張して会話になっていなかったかもしれません。本当に緊張、緊張の日々で、毎日の診療をこなすので精一杯でした。1回の診療時間は1時間半と決められていましたが、2時間3時間かかってしまうこともありました。もちろんその日の治療内容については前日までには勉強してましたが、思う様に進まず、また頭の中で描いていた通りにはいかず、いつも反省と勉強の繰り返しでした。徐々に心にゆとりがなくなり、周りのみんなが診療を上手にこなしているように見えて、羨ましく感じられました。何もできない自分が悔しく、家に帰って泣いた日もありました。1人で悩むことが多くなっていました。



そんな時、私と同様に、他大学から研修で来る子に「私たちって外から来て、ゼロからのスタートでここまでやってこれて、大分成長したよね。」と言われました。私は、一瞬言葉を返すことができませんでした。そして「えっ、私はぜんぜん成長してないよ。何やってもうまく出来ないし。」と返すと、「何言ってるの、患者様と話すことすらままならなかったのに、今は患者様に説明して、時間はかかるけど診療してるんだよ。4月の時点では考えられないでしょ？」と彼女は言ってくれました。確かにそうかもしれない、もしかしたら私も一歩ずつ半歩ずつ前に進んでいるのかもしれない……彼女の言葉によって、私の心に少し光が現れました。もう少し頑張ろうと思えるようになっていました。

それまで先生のアシストでは、言われた事をしたり頼まれた物を持ってきたりなど、アシストをただこなすことだけで精一杯でした。ですが、余

裕がでてきてからは、アシストから学べることはたくさんあることに気づき、アシストに付くときは小さなところも見逃さず、自分の診療で困ったときや疑問に感じた事をどう対処しているのか、例えば、症例ごとの先生のユニットの高さ、患者様の頭の角度、診療を早く終わらせることが出来る工夫など色々なところを観察しました。また、先生の診療で聞きたいことがあれば、診療後に聞いてみるなど、自分なりに積極的になりました。自分の診療も少し落ち着いて取り組めるようにもなりました。今でも、悩んだり辛かったりすることは沢山ありますが、以前より前向きになりました。今は、私はみんなから支えられているということを実感します。同じ研修医のみんなは落ち込んでいたり励ましてくれたり、指導医の先生方は診療の相談に色々なアドバイスをしてくれます。私はとても恵まれた環境で研修させていただくことができたと思います。



新潟大学での臨床研修1年間は私にとってとても大きかったです。歯科のことはもちろん、それ以外にも色々学ぶことができました。まだまだ歯科医としては新米ですが、この一年間の経験が無駄にせず、これから先に生かしていきたいと思

います。そして、患者様の期待に応えられるような歯科医になりたいです。

最後に臨床研修でお世話になった先生方、看護師さん、衛生士さん、病院スタッフの方々、同期研修医の先生、本当にありがとうございました。



## 臨床研修 修了者名簿

## 平成18年度 臨床研修開始者【新制度】(62名)

氏名	診療科	氏名	診療科
有川 崇	総合臨床研修センター	前川 知樹	総合臨床研修センター
井田 早希子	総合臨床研修センター	真柄 仁	総合臨床研修センター
井上 裕介	総合臨床研修センター	三上 諭	総合臨床研修センター
岩崎 正則	総合臨床研修センター	村岡 優香	総合臨床研修センター
岩田 裕子	総合臨床研修センター	矢野 祐樹	総合臨床研修センター
蝦名 菜穂子	総合臨床研修センター	山田 敬子	総合臨床研修センター
遠藤 広規	総合臨床研修センター	赤澤 まりえ	総合臨床研修センター
尾田 怜子	総合臨床研修センター	阿部 大輔	総合臨床研修センター
風間 敦史	総合臨床研修センター	石本 修朗	総合臨床研修センター
金子 敦郎	総合臨床研修センター	加茂 浩介	総合臨床研修センター
加部 晶也	総合臨床研修センター	川島 直志	総合臨床研修センター
神喰 徳幸	総合臨床研修センター	工藤 和子	総合臨床研修センター
狩野 佳代	総合臨床研修センター	佐藤 秀樹	総合臨床研修センター
北沢 奈保子(旧姓)	総合臨床研修センター	杉山 尚道	総合臨床研修センター
佐藤 嘉章	総合臨床研修センター	高橋 一恵	総合臨床研修センター
清水 太郎	総合臨床研修センター	早川 順満	総合臨床研修センター
清水 康広	総合臨床研修センター	福田 竜弥	総合臨床研修センター
鈴木 奈保	総合臨床研修センター	安達 大雅	総合臨床研修センター
高橋 直紀	総合臨床研修センター	池澤 佑樹	総合臨床研修センター
塚田 哲也	総合臨床研修センター	加賀美 慶	総合臨床研修センター
築山 友紀	総合臨床研修センター	金子 正幸	総合臨床研修センター
津田 高	総合臨床研修センター	佐久間 亮	総合臨床研修センター
富樫 裕一郎	総合臨床研修センター	篠倉 千恵	総合臨床研修センター
豊田 庸光	総合臨床研修センター	鈴木 理恵	総合臨床研修センター
中川 英蔵	総合臨床研修センター	高木 渉	総合臨床研修センター
奈良 真紀	総合臨床研修センター	高橋 佳男	総合臨床研修センター
西川 敦	総合臨床研修センター	塚田 博子	総合臨床研修センター
福原 孝子	総合臨床研修センター	西村 雄介	総合臨床研修センター
舟木 幸葉	総合臨床研修センター	長谷川 真弓	総合臨床研修センター
堀井 信哉	総合臨床研修センター	長谷川 蘭	総合臨床研修センター
本間 春菜	総合臨床研修センター	吉田 留巳	総合臨床研修センター

## 臨床研修 修了者名簿

## 平成17年度 臨床研修開始者【旧制度】(20名)

氏名	診療科	診療室
新 國 農	口腔外科	画像診断・診療室
下 条 智 子	歯の診療科	義歯(冠・ブリッジ)診療室
土 田 しのぶ	歯の診療科	歯の診療室
齋 藤 健	歯の診療科	歯の診療室
若 松 里 佳	歯の診療科	歯の診療室
松 井 香 苗	歯の診療科	歯の診療室
花 岡 潤一郎	歯み合わせ診療科	歯周病診療室
小 林 篤 人	歯み合わせ診療科	義歯(入れ歯)診療室
佐々木 美 紀	歯み合わせ診療科	義歯(入れ歯)診療室
新 保 さやか	歯み合わせ診療科	義歯(入れ歯)診療室
斎 藤 和 幸	歯み合わせ診療科	義歯(入れ歯)診療室
千 葉 奈保子	歯み合わせ診療科	義歯(入れ歯)診療室
野 澤 麻紀子	歯み合わせ診療科	義歯(入れ歯)診療室
安 中 真 美	歯み合わせ診療科	義歯(入れ歯)診療室
山 下 絵 美	歯み合わせ診療科	義歯(入れ歯)診療室
金 子 明	歯科総合診療部	歯科総合診療部
郷 梨江香	歯科総合診療部	歯科総合診療部
武 田 なぎさ	歯科総合診療部	歯科総合診療部
長 澤 麻沙子	歯科総合診療部	歯科総合診療部
平 山 実 里	歯科総合診療部	歯科総合診療部

