
研修医プログラムを修了して

「研修医プログラム（Aコース）を通して」

Aコース臨床研修歯科医 関 山 裕

この度、執筆を賜りました研修歯科医の関山裕です。研修プログラムはAコースで、1年間新潟大学で研修させていただきます。執筆しております現在は7月であります。研修の日々で感じた事を書いていきます。拙い文章で恐縮ですが、ご拝読ください。

研修歯科医としての生活を初めて3ヶ月経ちましたが、あっという間だったと感じています。外来での業務を終えた後に、次の診療の予習やその日行った診療の反省、患者さんの技工物作りを行っている、いつの間にか定時になっており、そこから帰って家事等を行う生活を行っている、あっという間に1日が終わっています。忙しくはありますが、充実した研修生活を過ごせていると思います。

私がAコースで一番良いと思うことは、患者さん1人1人に対し治療方針を立て、それを1年間通して自分で治療していけるという所です。自分が1口腔単位での治療を将来行っていく上でよい訓練になると思いますし、その治療の経過を1年ではありますが、自分で診ていく事ができるの

は、Aコースの非常によい所だと思います。

また、指導医の先生方の指導が手厚い点もAコースの良い点だと思います。治療方法や治療方針で迷った際には、指導医の先生方が親身に相談に乗ってくださります。診療時には、近くで指導医の先生がみてくださるため、自分ができない所があった場合や想定外の事が起こった場合でも、すぐにサポートしてくださいます。そのような診療環境であるため、自分では少し難易度が高い処置でも、積極的に挑戦する事ができます。私は何を行うにしても不安な性格であるため、指導医の先生方が近くで診療をみてくださる事や、指導医の先生に質問しやすいこの環境がとても合っていると思いました。

研修の日々があっという間に過ぎていくように、これからの歯科医師人生も凄まじいスピードで進んでいくように思えます。そんな中でも流されるままに進むのではなく、日々反省と修正を行い、よりよい歯科医師を目指していく意識を忘れないようにしたいと思います。最後になりましたが、日々の研修生活でお世話になっている藤井先生をはじめとする指導医の先生方や同期の先生方、病院の職員皆様に対し、感謝申し上げます。これからもこの充実したAコースでの良い研修を行っていけるように努力していきたいと思えます。

臨床研修前期（協力型施設）を終えて

プログラムB研修歯科医 荒井 裕 貴

この度執筆を賜りました研修歯科医の荒井です。私は新潟大学医歯学総合病院臨床研修プログラムB（以下Bコース）を選択し、研修の日々を過ごしております。

Bコースとは半年は新潟大学病院の専門診療科、残りの半年は協力型研修施設で研修を行うコースです。私の場合は4月から大阪府の西尾歯科で研修しており、10月からは歯の診療科で研修予定です。今回は西尾歯科での研修について紹介させていただきます。

西尾歯科は大阪府の茨木市という大阪の北の方に位置します。皆さんが大阪と聞くと都会をイメージされるかもしれませんが、どちらかというところと落ち着いたところです。また西尾歯科は商業施設の中に入っており、ユニットは19台、ドクターは15名と大きな医院です。なぜここで研修しようと思ったかという、バスケ部で大変お世話になった先輩が2名就職しており声をかけていただいたのがきっかけでした。

研修が始まって最初に驚いたのは1日の診療の多さです。6年生の臨床実習では患者さんを3時間かけて診療していましたが、20~40分間隔で

次々と診療していくスピード感に4月の最初の頃は頭がついていけず戸惑いました。学生の頃から不器用で実習が遅い自分が安易に来るところではなかったかもしれないと初日は不安になったことを覚えています。

研修が始まると、指導医方は私のレベルに合わせて最大限できることを丁寧に指導してくださり、すぐに初日の不安は杞憂だったと思うことができました。自分のつたない診療に嫌な顔一つせず、次々とチャレンジさせてくれる指導医には感謝してもしきれません。また、そんな環境のおかげで4月半ばにはどんなことでもまずはやってみようというチャレンジ精神が自然と身につきました。それどころか短い診療時間でできるようになるために気づけば診療後に自分から居残って模型練習するようになり、本当に来てよかったなと思っています。

また先生方はじめとするスタッフが温かく仲が良いのも西尾歯科の特徴です。部活の先輩はもちろんその他の先生もとにかく優しく面白い人ばかりで、冗談抜きで毎日大笑いして過ごしています。正直10月に新潟に戻るのが名残惜しい気持ちでたまりません。

執筆している現在は7月頭なのですが、残り3ヶ月猛暑に負けずにより良い研修を送れるように頑張ります。



部活の先輩と研修中の同期（著者右端）