
部活動紹介

歯学部硬式庭球部

歯学科1年 吉田 成穂

みなさんこんにちは。歯学部硬式庭球部主将の吉田成穂です。

私たちは現在、旭町キャンパス内のテニスコートで、水曜日17時から19時、土曜日13時から15時までの週2回活動しています。12月から3月末までは雪の影響でオフ期間となるため、勉強やアルバイトなど自分の時間と両立しやすい部活です。楽しくテニスをするのはもちろんのこと、歯学部体育系の部活にとって大きな大会である「デンタル」に向けて、日々練習に励んでいます。

1年生の私から見た歯学部硬式庭球部の魅力は、まず部活の雰囲気 genuinely 良いです。面白くて優しい先輩ばかりで、常に明るい雰囲気で活動しています。

さらに、OB・OGの先生方がOB会だけでなく普段の練習にも参加してくださり、丁寧にテニスを指導して下さいます。アドバイスしていただくたびに上達を実感し、よりテニスが楽しくなっています。

そして、テニスそのものもとても楽しいです。一緒にテニス部の体験をしたテニス初心者の友人も「楽しい!」と言って何度も参加していました。

最も大きい行事は8月にあるデンタルです。約5泊6日の遠征で千葉の白子町で毎年行われます。先輩や同級生とも親睦が深められ、日々のテニスの練習の成果を発揮できる場です。

2025年度の「デンタル」では女子が8位入賞を果たしました。部員が全身をつったり、レンタカーがパンクしたりなどなどハプニングも多くあ

りましたが、みんなで笑いながら乗り越えました。楽しく合宿をしてさらに良い結果も残せた思い出深い大会となりました。

こんなに楽しいのになぜ部員が少ないのかと思われる方もいると思います。テニス部に入らない理由の中に「テニス部は暑そう、日焼けしそう」という声をよく聞きますが、帽子や手袋、日焼け止めなどの対策でそんなに焼けなくて済みます。多分。こんなデメリットが気にならないほど、歯学部硬式庭球部は楽しい部活です。

そして「テニス自体を始めるのにハードルが高い」という声もあります。それは全く問題ありません。運動できる服と靴さえあれば大丈夫です。一度体験に来てみるとそうでもないことがわかるはず!

現在の部員数は男子3名、女子6名の計9名(2026年1月現在)と少人数です。そのため、昨年度は男子がデンタルに出場できず、女子も先輩方の引退により今年度の出場人数がギリギリの状況です。そこで、硬式庭球部では新入部員を切実に募集しています。新入生はもちろん、2年生以上の方も大歓迎です。ガッツリテニスをやりたいという方、共にデンタルで上を目指しましょう! 硬式テニスの経験がない人も大々大歓迎です! テニス未経験者や、軟式テニス経験者も在籍しています。新歓期間に限らず、年間を通して体験者を募集しています。ラケットの貸し出しも行っていきますので、運動できる服装で気軽に体験に来てください。お待ちしております!!

歯学部サッカー部

歯学科3年 藤川 悌也

あけましておめでとうございます。新潟大学歯学部サッカー部主将の藤川悌也です。私たちの部は現在プレイヤー16名、マネージャー2名の計18名で活動しており、学業と部活動を両立しながら日々サッカーに取り組んでいます。普段の練習は月曜日と水曜日の18時から20時、土曜日は13時から15時まで旭町グラウンドで行っています。授業や実習で忙しい時期もありますが、限られた時間を有効に使って基礎技術の反復や戦術の確認を行っています。

夏の大会が近づくと、練習試合を多めに組んで実戦感覚を養うようにしています。毎年5月下旬から6月上旬に開催される北日本医科学生体育大会と、今年は愛知で開催されるオールデンタルが私たちにとっての大きな目標です。これらの大会で上位を目指すため、個々の技術向上だけでなくチームとしての連携やメンタル面の強化にも力を入れています。

昨年は初開催となった北日本デンタルでは、優勝という大きな結果を残すことができました。部員一同その経験を糧に、課題や反省点を吟味し高い目標に挑戦しています。寒さに負けず、雪上でも勝利をもぎ取ったという経験はより一層部員の絆を深められたと思います。先輩方や運営・企画をし、支えてくれた関係者への感謝を忘れず、謙虚に、しかし貪欲に高みを目指して挑戦を続けてまいります。

部の雰囲気は和やかで、練習後には先輩後輩の垣根を越えて相談、談笑し合う場が自然と生まれ

ます。マネージャーは練習の準備や記録、遠征時のサポートなど多岐にわたる役割を担っており、彼女たちの支えがあってこそ安心してプレーに集中できます。また、学内外の交流・練習試合を通じて他大学の選手と切磋琢磨する機会も多く、技術面だけでなく人間関係やコミュニケーション能力の向上にもつながっています。

私たちは勝利を目指す一方で、限られた人数での活動のため安全管理や怪我の予防にも配慮し、トレーニング前後のストレッチやコンディショニングを行っています。

部活動を通して得られる仲間との絆や達成感は、学生生活の大きな財産だと感じています。これからも練習を重ね、北日本医学生体育大会やオールデンタルで良い成績を残せるようチーム一丸となって努力してまいります。



北日本デンタル優勝後に取った集合写真